



Enrico Ghelardi

Conchiglie nella sabbia

Spiritualità e vita quotidiana

ISBN 978-88-97060-07-9

Formato: 13 x 20

Brossura con alette

Pagine: 178

Prezzo: Euro 16,00



Genere: Saggio – Filosofia Yoga e Spiritualità orientale.

PAROLE CHIAVE – TAGS:

Filosofia – Yoga - Spiritualità orientale – Meditazione – Salute e malattia - Materia e Spirito – Religione - Ricerca della felicità

Aiutare a meglio comprendere la nostra vita ed a riflettere su di essa.

La vita umana vista alla luce di una superiore consapevolezza spirituale, che ne illumina il senso e ne definisce meglio confini e prospettive, aiutando a sciogliere i nodi che la rendono problematica.

I rapporti d'amore e famigliari, le malattie, la dialettica tra materia e spirito, la paura della morte, la ricerca del successo, il rapporto con la sofferenza e la gioia. Questi ed altri aspetti del nostro vivere sono affrontati con riflessioni che originano dalla pratica della meditazione e dall'influenza della filosofia yoga e della spiritualità orientale.

Enrico Ghelardi è nato a Pisa nel 1954. Dopo la laurea in giurisprudenza lascia la città e la professione bancaria per trasferirsi a Roma ed affermarsi come musicista. Un'incessante spinta interiore lo spinge ad avvicinarsi alla spiritualità orientale e alla meditazione e ad approfondirne la conoscenza. Tale interesse lo porta ad impegnarsi nella pratica dello yoga, di cui diviene insegnante, dividendo così il suo tempo tra la musica e la pratica spirituale.